

# Radurlaub „auf Rezept“

5 Tage Radurlaub ab **275,-€ p.P. im DZ**

**Ihr Radurlaub:** (am Beispiel Reiseziel Haselünne)

- Begrüßungsgetränk
- 5 geführte Radtouren mit Betreuung durch ausgebildete Gästeführer
- 2 Präventionskurse: „Gesunde Ernährung“ und „Progressive Muskelentspannung“
- 4 x Übernachtung inkl. Frühstück im 3/4-Sterne-Hotel
- 2 x abendliches 2-Gang-Menü
- 2 Mahlzeiten im Rahmen des Kurses „Gesunde Ernährung“
- Karten- und Informationsmaterial

**Reisezeitraum:** 200 Termine zur Auswahl von April bis Oktober 2022

**10 Reiseziele zur Auswahl:**

**Osnabrücker Land:** Rieste am Alfsee, Anikum

**Emsland:** Haselünne, Meppen (2 Reiseziele), Hebelermeer bei Twist, Rhede (Ems)

**Leer (Ostfriesland), Münster (Münsterland) und Rastede (Ammerland)**

**INFORMATIONEN | BUCHUNG | PROSPEKT**

**Hasetal Touristik GmbH** . Langenstraße 33 . 49624 Lönigen  
Telefon 0 54 32 . 59 95 99 . [www.hasetal.de](http://www.hasetal.de)

Weitere Informationen finden Sie auf

[www.radurlaub-auf-rezept.de](http://www.radurlaub-auf-rezept.de)

[www.emderzeitung.de/leserreisen](http://www.emderzeitung.de/leserreisen)

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Die Informationspflichten nach Artikel 13 nach DSGVO finden Sie unter [www.emderzeitung.de/Informationspflicht-nach-artikel-13-dsgvo](http://www.emderzeitung.de/Informationspflicht-nach-artikel-13-dsgvo)

GANZ NEU IN  
DEUTSCHLAND:

Minimum

**150€** ZUSCHUSS

VON IHRER  
KRANKENKASSE

Alle Termine und Reiseziele  
finden Sie unter  
[www.radurlaub-auf-rezept.de](http://www.radurlaub-auf-rezept.de)

 **HASETAL**  
Touristik GmbH

Emder Zeitung

**EZ**

LESERREISE